

Miyazaki

【市広報みやざき】 全世代をつなぐ情報紙

Miyazaki City Public Relations October 2014 No.852

【特集2】

はじめよう！ 花と緑のある暮らし

Catch your Dream !

みやざき再発見

キラリ！宮崎人

みやざき旬食レシピ

市長コラム『ねこのひげ日記』

NEW「読者レポーター」募集します！

2014

10



【特集1】

宮崎ハジマリ・ ミステリー・ツアー

神話、古代…宮崎の神秘を巡る旅、はじまりはじまり。



宮崎市制90周年



かつて参道を飾った桜は、当時の宮司だった永友宗年氏が自費で植え付けたものだそうです

宮崎市制90周年記念 みやざきタイムマシン

一の鳥居

大正時代末期



現在の一の鳥居

街なかに佇む一の鳥居。写真は
大正時代末期の姿で、奥に見
える森が宮崎神宮の本殿になり
ます。現在と異なり、当時は道
幅が狭く、周囲に大きな建物も
なかったことが分かります。

当時は桜の木が多く植えられ
ていたことから、桜馬場と呼ば
れていたそうです。現在の神宮
周辺にはたくさん木がありま
すが、中でも特徴的なのが榎。
古来から災難よけや縁結びのお
守りにされてきた木で、宮崎神
宮の本殿横にはご神木もありま
す。

宮崎神宮に残されている日記
によると、「神武さま」の愛称で
知られる御神幸祭が始まったの
は1876年(明治9年)。当時
から一の鳥居付近は多くの人出
でにぎわったそうです。そんな時
代に思いをはせながら、今年の
「神武さま」に出掛けてみては
いかがでしょうか。

オリックス春季キャンプが宮崎へ

プロ野球オリックス・バファローズが、来年2月の春季キャンプを清武総合運動公園のSOKKENスタジアムで行うことを決定！ 8月25日の記者発表には、球団マスコットのバファローブルとバファローベルが駆け付けてくれました。

宮崎市でのプロ野球キャンプは、読売ジャイアンツ、福岡ソフトバンクホークスに続き3球団目となります。ぜひ球場で、熱い声援を送りましょう。



青島に参道南広場がオープン!

平成24年から整備してきた旧国民宿舎跡地の「青島参道南広場」がグランドオープンしました。約1万平方メートルの敷地には、芝生広場やイベントステージ、駐車場などを整備。8月16日のオープンセレモニーは、「いこやおどろや青海まつりわっしょい(みやざき青島サマーフェスタ)」と同時開催され、ステージイベントや青島ならではの「ういろうせんぐまき」などで、会場は大いに盛り上がりました。

Miyazaki Topics

宮崎市旬の話題 “みやとピ”



マドンナジャパンが世界一！ 女子野球ワールドカップ宮崎大会

9月1日から7日まで、世界8つの国と地域から女子野球の強豪が宮崎に集結し、世界一を競いました。会場のサンマリスタジアム宮崎とアイビススタジアムには、大会期間中、国内外から約6万5千人の観客が詰め掛け、選手たちを応援！ 日本対アメリカの決勝戦は、最後まで手に汗握る試合で、マドンナジャパン(日本代表)が見事4連覇を達成しました。

国内外の中学生が熱戦を展開！ 東アジアリトルシニア野球 宮崎大会2014

中学生の硬式野球の国際大会が、8月23日から26日まで、アイビススタジアム他6球場で開催されました。今回は、宮崎市制90周年を記念し、例年より多い海外7チームと国内45チームが参加。海外チームが初めてベスト8に残るなど、国際色豊かな大会となりました。





Catch your Dream!

夢をつかめ!

命の大切さを訴えたラジオドキュメント
受け取った思いを番組にしました!

Dream 06

野村 知令^{のむら ちの}さん(左)・長崎 侑香^{なが さき ゆか}さん(右)

宮崎西高等学校 放送部

落 ち着いたナレーションで始まる、人工中絶や死産をテーマとしたラジオドキュメント「エンジェル・ママ」。野村さんと長崎さんが中心となり、構成から取材、編集、ナレーションなど全ての制作を行い、6分間の番組を完成させました。

保健室の前に掲示された中絶のポスターを見て、テーマを選定。中絶率が增加する中、死産を経験し、やりきれない思いを抱える人もいることを知った2人は、NPO法人「天使ママの会」代表の黒木さんを取材します。自身の体験を生かし死産経験者に寄り添う黒木さんの話に、2人は命の大切さを痛感したそうです。そこで感じた思いは同級生や後輩へのインタビューなど、番組

の中で生かされています。約半年かけて完成した作品は全国大会で見事に優良賞を受賞。2人とも「結果発表のとき、うれしくて涙ぐんじやいました」と振り返ります。現在、2人は受験勉強の真っ最中。「テレビ局で地元の町や人の良さを伝えていきたい」(長崎さん)「人に情報を伝えるメディア関係の仕事がしたい」(野村さん)と、それぞれよく似た将来像を描いている様子。「いつかまた2人で番組を作りたいです!」と、目を輝かせながら話してくれました。

動画はココから



Profile

共に宮崎西高3年生。7月に行われた第61回NHK杯全国高校放送コンテストで優秀賞を受賞。ラジオドキュメント部門では、県勢初の快挙



市長コラム

ねこのひげ日記



一緒に競技に参加したり、応援したりすることで、地域のきずなも深まります

運動会と父の思い出

絶好のスポーツシーズンですが、皆さんは何か運動をされていますか?

さて、私は子どもの頃、二学期の楽しみは学校の運動会でした。毎日の練習はもちろん、本番は特にウキウキでした。このシーズンになると、父のことを思い出しますが、父は県の青年大会の短距離走では常に上位入賞していたそうで、私たち兄弟の指導も熱心でした。帰宅するや否や兄弟三人が並んで100m競争の指導を受け、脚上げと手の振りを何度も練習させられたものです。その成果かもしれませんが、学年リレーや全校リレーには兄弟で出走していました。

運動会当日は、腹いっぱいだと思うような走りができないからと、楽しみのお弁当もわずかしか食べさせてもらえませんでした。そんな厳しいところがある父でしたが、私が1位になると大いに喜んで、帰りには好きな模型飛行機を買ってくれました。この季節にはこのような楽しい思い出がよみがえります。

市内では各地域でも運動会が行われ、子どもたちの思い出づくりや皆さんの交流の場にもなっています。皆さんも秋空の下、さまざまな機会をとらえて、自分なりの運動を始めてはいかがでしょうか。



◎コラムタイトルは戸敷市長の「宮崎市版・365日誕生花」であるネコノヒゲ(8月31日)にちなんだものです。

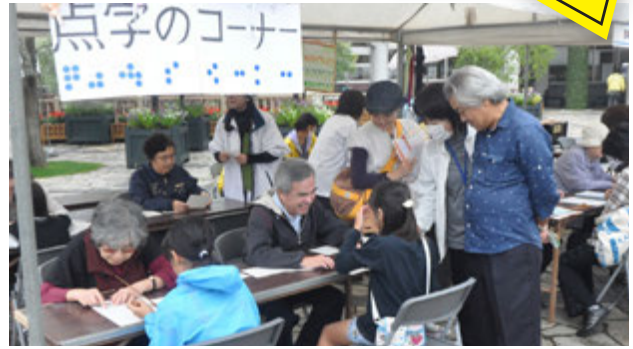
全国お茶まつり宮崎大会 ～日本茶の新たな魅力を感じる…秋～



市では、19年ぶりに全国お茶まつり大会を開催します。期間中は、「全国茶品評会」の表彰式などの式典をはじめ、日本茶の効能や新たな魅力、飲み方などを紹介するイベントを開催。市制90周年を記念した、大会オリジナルのお茶を使ったお菓子やカクテルなども登場します。

- 期間／11月1日(土)～2日(日)
- 場所／大会式典：宮崎市総合体育館
消費拡大イベント：宮崎駅周辺

[問]農業振興課 ☎21-1781



市制90周年記念 みやざき健康ふくしまつり2014

ステージイベント、グルメコーナー、医師や歯科医師、栄養士などによる相談コーナー、福祉体験など、さまざまな催しがあります。

- 日時／11月3日(月・祝日)、10時～15時 ※小雨決行
- 場所／フローランテ宮崎
- 料金／入場無料

※フローランテ宮崎の駐車場は障がい者専用です。車で来場する際は旧オーシャンドーム立体駐車場を利用してください。

[問]同まつり実行委員会事務局(市社会福祉協議会内)
☎52-5131

生涯学習フェスティバル

	日程	開催地区
10月	4日(土)・5日(日)	宮崎東
	18日(土)	大淀
	19日(日)	生目台・檉・青島・内海
	26日(日)	宮崎
11月	1日(土)・2日(日)	佐土原・田野・赤江東・木花
	2日(日)	生目南
	3日(月・祝日)	大宮
	8日(土)・9日(日)	高岡
	14日(金)～16日(日)	本郷
	15日(土)・16日(日)	住吉
	16日(日)	赤江・大塚・小戸・西池・東大宮
	23日(日・祝日)	北
	29日(土)・30日(日)	中央公民館
30日(日)	生目	

地域の皆さんの活動の成果を披露する地区文化祭や中央公民館まつりを公立公民館で開催します。内容は地域コミュニティ課または公立公民館にお問い合わせください。
※開催日前後に作品展や体験教室を行う地区もあります。

[問]地域コミュニティ課 ☎21-1714

第39回宮崎市美術展を開催します!

- 日時／11月8日(土)～23日(日・祝日)
10時～19時(入場は18時30分まで)
- 場所／みやざきアートセンター
- 料金／入場無料

- ①講評会 審査員が受賞作品を中心に講評します。
- ②ワークショップ「墨で絵を描こう!」
- ③ワークショップ「消しゴムでカラフルなスタンプ作り!」
- ④ミッションイベント「クイズに挑戦!」

	日時	対象・定員	料金	申し込み
①	11月8日(土) 14時～16時	なし	無料	不要
②	11月9日(日) 13時30分～ 15時30分	高校生以上 16人	参加費 800円	必要 詳しくは みやざきアート センターホーム ページに掲載 しています
③	11月16日(日) 13時30分～ 15時30分	小学3年生 ～中学生 (小学生は 保護者同伴) 16人	参加費 600円	
④	11月23日(日・祝日) 1回目 10時30分～ 12時30分 2回目 14時～16時	5才～小学生 (小学生は 保護者同伴) 各30人	無料	

[問]みやざきアートセンター(☎22-3115)
または文化スポーツ課(☎21-1835)

宮崎ハジマリ・ミステリー・ツアー

市内の随所に残る、神話や古代にまつわるミステリー。
この秋、あなたも歴史のハジマリをひもといってみませんか。

PART 1

神武天皇と宮崎神宮

【問い合わせ】観光課

☎ 21-1791

「神武天皇ってどんな人?」「宮崎神宮のいわれって?」:宮崎神宮
大祭(神武さま)を控えた今、宮崎に関わる神話をおさらいしてみましよう。

古事記が伝える天地創造の舞台

国生み・神生み

天の神の命により、日本の島々や多くの神を生んだイザナキとイザナミ。阿波岐原にある「みそぎ池(御池)」は、イザナキがみそぎを行い、アマテラスをはじめとする尊い神々が生まれた場所の一つとされています。



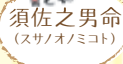
伊邪那美命
(イザナミノミコト)



伊邪那岐命
(イザナキノミコト)



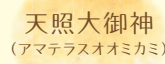
大山津見神
(オオヤマツミノカミ)



須佐之男命
(スサノオノミコト)



月読命
(ツクヨミノミコト)



天照大御神
(アマテラスオオミカミ)



ニニギが一目ぼれした美女 木花佐久夜姫

ニニギと一夜の契りで子を授かるも、ニニギに自分の子かと疑われた姫。「天の神の子なら無事に生まれるでしょう」と産屋(今の木花神社境内にあります)に火を放ち、無事に出産します。

石長姫
(イワナガヒメ)



木花佐久夜姫
(コノハナサクヤヒメ)

地上に光が取り戻される 天岩戸(あまのいわと)開き

母を亡くして悪行を繰り返すスサノオに心を痛み、天岩戸に閉じこもった太陽の神・アマテラス。八百万(やおよろず)の神々は相談の末、宴を催して連れ戻します。高千穂町岩戸が舞台といわれています。



迹迹芸命
(ニニギノミコト)



火須勢理命
(ホスセリノミコト)



火遠理命
(ホハリノミコト)



火照命
(ホデリノミコト)



鵜葺草葺不合命 (ウガヤフキアエズノミコト)

鵜葺草葺不合命



釣り針を巡る兄弟げんか 海幸山幸

兄・ホデリ(海幸)と道具を交換し、釣りに出かけた弟・ホハリ(山幸)。しかし針を紛失し、兄を怒らせたホハリはトヨタマヒメに会い…。青島や鵜戸神宮に縁のある話です。

アマテラスの孫が地上に 天孫降臨

アマテラスは孫・ニニギに、地上の世界(葦原中国)を治めるよう命令。ニニギは高千穂の霊峰に降り立ちました。その降臨の地とされる場所が、高千穂町と霧島にあります。



宮崎神宮大祭
祭実行委員長
まえはた ともゆき
前畑 智之さん

吹奏楽部も盛り上げる
宮崎屈指のイベント
130年以上も続く「宮崎神宮御神幸祭」は、遠方に住んでいて親しくお参りすることができない人が「年に一度は心ゆくまで拝みたい」と願ったことから始まりました。今でも、「御鳳輦(ごほうれん)」に、手を合わせて拜まれる人は少なくありません。
宮崎神宮大祭は、今では宮崎を代表する祭りに発展しました。天照大御神(アマテラスオオミカミ)の像やおきよ丸が街を練り歩く姿は圧巻です。また、今年は中学・高校8校、6チームの吹奏楽部が神賑行列を盛り上げます。

宮崎神宮とは？

御祭神は神武天皇とその両親(ウガヤフキアエズノミコト、タマヨリヒメ)。孫・タケイワタツノミコトが、祖父を讃えるため鎮祭したのが始まりとされます。社殿は明治神宮などを手がけた伊東忠太氏が設計(国登録文化財)。樹齢100年以上の狭野杉が使用されています。

日本の成り立ちに縁深い神武天皇が宮崎生まれということに誇りを持っていただければうれしいですね。

宮崎神宮 宮司
すぎ た ひでまよ
杉田 秀清さん



神武天皇に縁のある 3つのスポット

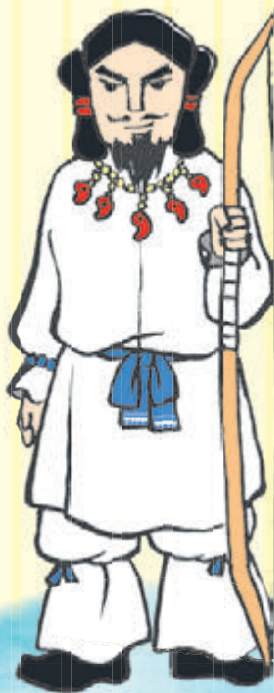
皇宮神社
神武天皇が東遷に出発するまでの皇居の跡地と言われています。(下北方町)

宮崎の宮
平澤定人氏によって描かれた神武天皇の東遷前の軍議の様子です。(社務所)

奈良県橿原市
橿原市は、神武天皇が即位した地。それが縁で、宮崎市とは姉妹都市です。

数々の苦難の末に即位した神武天皇

聡明で武術にも秀でていた神武天皇は、宮崎県高原町に生まれ、今の宮崎市の下北方町付近に居を構えたとされます。45歳の時、全国を治めようと決意し、日向の美々津から船出され東方へ。賊の襲来や暴風で兄を亡くすなど苦難が続きますが、初代天皇に即位し、めでたく日本を建国したといわれています。



神話の伝承地は、神秘的な雰囲気があります。縁のある神話を覚えて行くことより楽しめますよ。
神話・観光ガイドボランティア
こだま けん
児玉 建さん

綿津見大神
(ワタツミノオオカミ)

豊玉姫
(トヨタマヒメ)

玉依姫
(タマヨリヒメ)



※神々のイラストやコメントはイメージです。
※系図やその他の名称、神話の内容などについては諸説があります。

10/26(日)・11/1(土)~2(日)

宮崎神宮大祭

- ◎10/26(日) 10:00 例祭(宮崎神宮)
- ◎11/1(土) 13:00~16:00
御神幸行列など(宮崎神宮~大淀御旅所)
17:45~21:00 神武さま広場(高千穂通り)
- ◎11/2(日) 13:00~16:00
御神幸行列など(大淀御旅所~宮崎神宮)

宮崎神宮大祭の見どころ

① 神々のパレード

全国に公募して選ばれた参加者が13神に扮(ふん)して街を練り歩きます。今年も新たに大山津見神(オオヤマツミノカミ)が登場します。



② ミスシヤンシヤン馬

新婚夫婦が鵜戸神宮参拝の帰り、疲れた花嫁を馬に乗せて手綱を取って家路に看くさまを再現したものです。

③ 神武さま広場

今年は、神々の集いステージや神話ゆかりの地のPRブース、市内に伝わる神楽の舞なども披露されます。また、飲食ができるスペースも設置します。

ナゾ多き史跡・生目古墳群

いきめ

100mを超える前方後円墳が3基もあり、九州でも最大級の規模を誇る生目古墳群。現在も発掘調査が続く古墳群の姿を紹介します。

「問い合わせ」文化財課 ☎21-11836



周囲が約500mある芝生広場はジョギングにもおすすめ

22号墳（長さ101m）
古墳の側面から「つくりだし」が見つっています。儀式が行われた舞台と考えられています。



古代の田んぼ
この古代米は遊古館で催しの食材や材料に利用

21号墳

22号墳

23号墳

芝生広場

古墳群解説板

駐車場

駐車場

14号墳

市内で発掘された土器や装飾品などを展示

生目の杜遊古館

駐車場は約60台収容可能。1号墳側にもあります

古代のロマンを体感しよう!



生目古墳群は平成10年度から発掘調査が始まり、今も新たな歴史の解明が続いています。平成20年には史跡公園として開園し、発掘現場や整備の状況を見学することができます。古代の神秘を間近に体験できるのも、生目古墳群の楽しみ方の一つです。



1. 気になる生目古墳群のナゾ 大淀川の下流域に 強大な力を持つ豪族が？

生目古墳群には九州で唯一、墳丘の長さが100mを超える前方後円墳が3基(1号墳、3号墳、22号墳)あります。いずれも古墳時代前期(3世紀半～4世紀後半)に造られたもので、この時代の大淀川下流域には強大な力を持った豪族がいたことを示しています。

先人への敬意を胸に古墳へ
私が古墳に興味を持ち始めたきっかけは、「前方後円墳ってかわいい」という気持ちから。知識や歴史的背景は現地の空気を染み込んでいる間に少しずつ身に付いてくるもので、「歴史に詳しくないから」という理由で古墳めぐりをためらう必要なんてありません。その上で古墳はお墓であることもお忘れなく。古代の人々や古墳を残してくれた先人への敬意は、きつと古代ロマンに思いをはせる手助けをしてくれます。ぜひ生目古墳群に足を運んでください。

生目古墳群も訪れました!

古墳シンガー・古墳にコーン協会 会長
まりこぶん さん

PROFILE

古墳への愛を歌うシンガーで、7年間で1,000基以上の古墳を巡る。2013年に「古墳にコーン協会」を設立し、古墳を「かわいい!」という目線で紹介しながら、全国の古墳まつりやメディアに出演している。





5号墳 (長さ 57m)

古墳が造られた1600年前と同じように手作業で復元しました。約9万個の葺石(ふきいし)が敷かれています。

葺石は工が流失するのを防ぐ目的があるんだって!

7号墳 (長さ 46m)

はにわが全盛の時代に造られたのに全く出土しなかったり、墳丘の下やその周囲に10基の地下式横穴墓が造られるなど、謎がいっぱい。

5号墳に寄り添うように、地下式横穴墓があります

5号墳

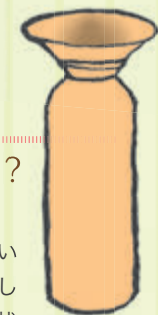
7号墳

9号墳

3号墳 (長さ 143m)

高さは12.7m。生目古墳群で最大、九州でも3番目の大きさで、登ることができる古墳では九州一です。

現代の職人が5号墳の葺石復元を試みた跡が



3.

気になる生目古墳群のナゾ
つぼを筒状に伸ばした形？
5号墳のはにわの不思議

はにわと聞くと、人物や動物などを想像する人が多いでしょう。ところが生目古墳群では、筒のような形をしたはにわが大半。中でも5号墳のはにわは、つぼを筒状に引き伸ばしたような独特の形状で、全国的に見ても珍しい形です。

2.

気になる生目古墳群のナゾ
日本で唯一？
7号墳の地下式横穴墓のヒミツ

古墳時代の南九州では、地下に遺体を納める「地下式横穴墓」が造られました。生目古墳群でも50基以上が見つっていますが、7号墳の後円部の下に造られた地下式横穴墓は、この前方後円墳の主が埋葬されている可能性が高いとされます。

私が着ている衣装は自分で草木染めたものです



教育委員会
文化財課 主事
武富 知子



宮崎市生目の杜遊古館
所 跡江4058-1 ☎47-8001

生目古墳群は、古墳の謎に触れられるだけでなく、学校の自由研究の題材にしたり、芝生広場をウォーキングしたりと、いろいろな楽しみ方があります。館の敷地内には、古墳時代に木棺の材木として使われたコウヤマキ(県準絶滅危惧種)などの貴重な植物もありますよ。

生目古墳群は、古墳の謎に触れられるだけでなく、学校の自由研究の題材にしたり、芝生広場をウォーキングしたりと、いろいろな楽しみ方があります。館の敷地内には、古墳時代に木棺の材木として使われたコウヤマキ(県準絶滅危惧種)などの貴重な植物もありますよ。

気軽に古代を体験できる
生目の杜遊古館

市制 90 周年記念

生目古墳群 DE フェスタ 2014



この秋、多くの謎を秘めた生目古墳群を舞台に、古代が身近に感じられる多彩なイベントを行います。

古代デビューの家族連れにおすすめ

古代体験ひろば in イオンモール宮崎

10月26日(日) 10時～16時

□場所/イオンモール宮崎

□料金/無料



土器パズルタイムトライアルや古代スタンプラリーなど、さまざまな古代体験が楽しめる「古代体験ひろば」が1日限定でオープンします。会場では、体験以外にも本物の出土品などを展示し、それに関する説明を行うほか、前方後円墳や勾玉の形をした古代クッキーを準備し、体験の景品として配布します。

考古学ファン、歴史愛好家におすすめ

生目古墳群シンポジウム

11月1日(土) 9時30分～12時30分

□場所/宮崎市民プラザ オルブライトホール

□料金/無料

生目古墳群史跡公園整備専門委員会の委員が、生目古墳群の魅力を講演します。会場では、最新の調査成果に関するパネル展示も行います。

登壇者 基調講演: 白石太一郎氏(大阪府立近つ飛鳥博物館長)

パネリスト: 石野博信氏(兵庫県立考古博物館長)、白石太一郎氏、西谷正氏(九州歴史資料館名誉館長)、柳沢一男氏(宮崎大学名誉教授)

コーディネーター: 北郷泰道氏(宮崎県文化財課専門主幹)

見て、聞いて、参加できるオール古墳イベント

生目 DE こふフェス

11月2日(日) 13時30分～16時30分

□場所/生目古墳群(14号墳周辺)

□料金/無料

14号墳周辺にステージを設け、宮崎初となる歴史女コンテストや古代日向神話の演劇、「古墳にコーフン協会」会長で古墳シンガーの「まりこふん」さんのライブを開催します。古代や古墳に関するさまざまな景品が当たる大抽選会も行います。また、「日向神話の青空写真展」、「まりこふん展」、「生目古墳群クイズラリー」、「似顔絵屋・生目」といったコーナーもあります。



歴史女コンテスト出場者募集!

- 応募資格/ 神話や歴史が好きな高校生以上の女性で、当日生目古墳群に集合可能な人
- 審査方法/ 一次審査…書類審査 決勝…当日、自作の古代衣装で自己PR、歴史・神話クイズ
- 景品/ グランプリ…5万円商品券、準グランプリ…3万円商品券、3位…1万円商品券
- 申し込み/ 電話で文化財課(☎21-1836)に申し込み後、応募用紙を10月15日(水)までに提出



ライブを行う
まりこふんさんの歌は
ここでチェック!



誰も教えてくれなかった 日本神話

出雲井晶/著 [出版] 講談社



冒頭に「日本の神話は、わが国で最も古い、最も尊い宝物なのです」と書かれた神話愛あふれる一冊。ルビも振ってあり読みやすいです。



宮崎の神話伝承 -その舞台55ガイド

甲斐亮典/著 [出版] 鈺脈社



県内各地の社寺に伝わる伝承に光を当て、日向神話を中心にその流れを追って紹介した本です。写真や地図、アクセスまで掲載されています。



宮崎平野の歴史 上巻・ふるさとをつくる

南邦和/シナリオ 宮崎加奈子/漫画



宮崎の神話から県の成り立ちまでを分かりやすく紹介した学習漫画です。県内の古墳や出土品、古墳の造り方など、古墳も詳しく解説。

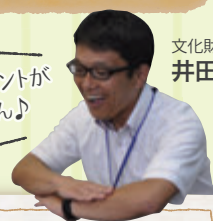
神話を知る上で
読んでおきたい本

まだまだあります！11月は文化財と触れ合おう

毎年11月1日～7日は「文化財保護強調週間」として、文化財に親しめるイベントが全国で開催されます。市でも、11月を「みやざき文化財マンス」と銘打っているいろいろなイベントを開催します。この機会に、文化財に触れてみませんか。

楽しいイベントが盛りだくさん♪

文化財課 主査
井田 篤



文化探訪バスツアー

11月8日(土) 9時～15時30分



飫肥方面を中心に、安井息軒にまつわる史跡を巡ります。

- 定員 / 25人、多いときは抽選
- 申し込み / 10月25日(土・必着)までに、はがきできよたけ歴史館(〒889-1605、清武町加納甲3378-1)へ

歩こや清武

11月15日(土)
9時～12時



清武町内の文化財を散策して巡ります。

- 定員 / 100人、多いときは抽選
- 対象 / 小学生～一般(小学生は保護者同伴)
- 申し込み / 電話またはFAXで、10月31日(金)までにきよたけ歴史館(☎84-0234、FAX 84-2634)へ

みやざき民俗芸能まつり

11月29日(土)

13時～15時40分(開場は12時30分)
宮崎市民プラザ オルブライトホール



- 料金 / 無料
- 出演 / 上小松俵踊り(小松)、広原神楽(広原)、青島神社神楽(青島)、高屋神社神楽(村角)、中野神楽(清武町木原)、唐人踊り(綾町)、高千穂中学校神楽(高千穂町)、栗須小学校鉦(かね)踊り(小林市)
- [問]文化財課 ☎21-1836

歴史散歩 in むかさ

11月22日(土)
10時～12時



高岡町にある国指定史跡の穆佐(むかさ)城跡で、弓矢や土壘(どるい)のぼりなどを体験します。

- 定員 / 100人、多いときは抽選
- 申し込み / 電話またはFAXで、11月14日(金)までに生目の杜遊古館(☎47-8001、FAX 47-8202)へ

どれも楽しそう!!

文化財課 主事
芝 優美

上級者向け

日本の古代遺跡25 宮崎

鈴木重治 / 著 [出版] 保育社



県内の古墳について深く学びたい人におすすめ。30ページほどのカラー図版とその解説を読むだけでも、古墳をより深く見る手助けになります。

中級者向け

古墳時代ガイドブック

若狭徹 / 著 [出版] 新泉社



古墳の形、副葬品、そして古墳時代の暮らしぶりまで写真などで解説。発掘と復元の様子や当時の生活、東アジアとの交流も分かります。

初心者向け

古墳の歩き方

まりこぶん / 著 [出版] 扶桑社



全国の古墳の写真や古墳までの地図、アクセス情報まで盛りだくさん。生目古墳群をはじめ宮崎の古墳も魅力いっぱい紹介されています。

古墳を知る上で
読んでおきたい本



みやざき再発見

Treasure of Miyazaki

美景は贅。美味なる食もまた贅。
されどただ時に身を委ねるは至高の贅。



旧阪本家 (佐土原町)

江戸時代から続いた阪本家では、味噌や醤油の醸造・販売をしていました。明治期に建築されたその商家は資料館として中を自由に見学でき、市の有形文化財に指定されています。

〒佐土原町上田島1601-2 ☎74-1518 時9時～16時30分
 休月曜(祝日の場合は翌平日) 料無料

動画は
ココから





昔ながらの美しい人情が 宮崎には生き続けています。

宮崎市で輝いている人を紹介する「キラリ！宮崎人」。
今回は、市内の観光地の魅力を多くの人に発信している
宮崎交通のバスガイド、矢島由美さんです。

キラリ！ 宮崎人06 Miyazaki Human Interview

バスガイド

矢島 由美(やじま ゆみ)さん

高校卒業後、宮崎交通でバスガイドとして勤務。結婚を機に一度は退職したが、現在はその経験を生かし、新人の教育・訓練にも携わっている。

たった一言で空気を変えた
バスガイドに魅了

「バスガイドという仕事は体力勝負。夏の鵜戸神宮はなかなか過酷ですよ」と笑う矢島さんは、高校卒業後に宮崎交通に入社。観光地にまつわる知識はもちろんのこと、車内でのゲームや心理テスト、民謡などもマスターし、バスガイドとして現在も活躍しています。「ひえつき節や刈干切唄などの民謡は、日本語の分からない外国のお客様にも喜ばれます。歌は国境を越えるとはよくいいですが、その通りですね」

矢島さんがバスガイドを志したのは高校3年の時。卒業後の進路に迷う中、かつて合唱部の遠征先で起こった出来事を思い出したそうです。

「全国の合唱コンクールで思うような結果が出せず、みんなバスの中で暗く沈んでいました。それを見たバスガイドさんが、泣きたい時は泣けばいいんだよ」と声を掛けてくれて、みんなで号泣したんです。おかげで気持ちの切り替えができ、翌日は明るく観光できました。たった一言でみんなを救ってくれたバスガイドさんの姿が、私の背中を押してくれたように思います」

バスに乗る観光客とは、長くても3〜4日のお付き合い。バスガイドはその限られた時間の中で、お客様のために気配り、目配りを尽くしています。お客様から「ありがとう」「楽しかったよ」と声を掛けてもらうこと

が、矢島さんの何よりの喜びだそうです。

観光客に感動を生み出す
「人情の美」は宮崎の誇り

宮崎交通の創業者である岩切章太郎氏が、宮崎の大きな観光資源だと語った「人情の美」。矢島さんはその魅力の大きさを、肌で感じているといいます。

「すれ違う観光客に、地元の方や子どもたちがよくあいさつをしてくれます。それが観光客にはとても喜ばれるんですよ。宮崎には昔ながらの美しい人情が生き続けています。人が感動するのは、人の心に触れた時。何げないあいさつ一つでも、宮崎に来てよかった。また来たい」と思ってもらいきっかけになります。大切にしたいですね」

宮崎の観光地を熟知する矢島さん。青島や堀切峠など、マイカーでは行き慣れている場所も、観光バスで巡るといつもと違った景色が見えて面白いですよ、と観光バスの魅力を話します。

「ガイドの案内を聞くと、知らなかったことや意外な発見があつて新鮮に感じられると地元の人にも好評です。堀切峠で視界が開ける瞬間は車高の高いバスだとまた格別ですよ。観光客だけでなく、市民の皆さんにも市内外の観光地などを巡る定期観光バスにぜひ一度乗ってみてほしいですね」

佐土原ナス



20年の時を経て復活!
料理人も惚れ込む食材

Vol.6

佐土原ナスと牛肉の柚子こしょうソース

トロリと甘い佐土原ナスに柚子こしょうの効いたソースがよく合います。

材料(2人分)

佐土原ナス.....	1本	※柚子こしょうソース	
オリーブオイル.....	大さじ1	しょうゆ.....	大さじ1
牛薄切り肉.....	80g	オリーブオイル.....	大さじ1
三つ葉.....	適量	酢.....	小さじ1
		砂糖.....	小さじ1/2
		柚子こしょう.....	小さじ1/2~(お好みで)

作り方

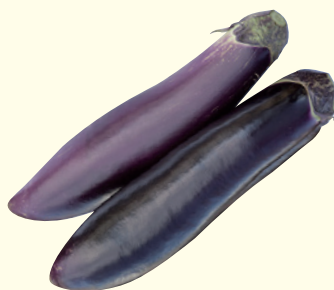
- ①柚子こしょうソース(※)を作る。材料全てをよく混ぜ合わせる。
- ②佐土原ナスを横半分に切り、さらに縦4等分にする。フライパンにオリーブオイル大さじ1を熱し、佐土原ナスの皮目から弱めの中火で焼く。両面に焼き色がつき火が通ったら取り出す。
- ③佐土原ナスを取り出したフライパンの表面を拭き取り、薄くオリーブオイル(分量外)をひき、牛肉を1枚ずつ広げながら入れ、中火で軽く両面を焼く。
- ④佐土原ナス、牛肉、三つ葉を器に盛りつけて柚子こしょうソースを回しかける。



●レシピ監修 レシピユニット「みやちゃぶ」

「みやちゃぶ」は「食」に興味旺盛な4人で運営しています。特産物や旬の食材を使ったお手軽レシピをお届けします。
メンバー/青木直美、飯田みどり、伊藤佳代、佐藤薫

※宮崎市地域雇用創造協議会主催 フードビジネス・コーディネーター養成講座の平成25年度養成科卒業生で構成しています。



その他のレシピも
公開中!!

株式会社 **ジョイハウス**
〒880-0872 宮崎市永楽町1番地3

電話 (0985) **25-1330**
ホームページ <http://www.joyhouse.co.jp>
E-mail info@joyhouse.co.jp

あなたにぴったりの
住宅 店舗 土地 を
一緒に考えます、見つけます。

買取もします

お気軽に
お越し下さい
ジョイくん

大塚川

◎新築◎リフォーム◎増改築◎売買◎賃貸アパート・貸家◎店舗◎駐車場◎管理

(4)4110 一般建設業許可(般-21)第11175号

市内の施設を中心に主なイベントをピックアップしてご紹介します。

宮崎市体育協会 第7回 レディース・ベースボール・クリニック 10月26日(日) 12時～17時頃



キャッチボール、バッティングなどの体験やプロ野球「みやざきフェニックス・リーグ」の試合観戦、「フェニックス・リーグ」試合終了後のプロ選手による野球教室を予定しています。

※雨天時は変更あり

- 所** KIRISHIMAサンマリスタジアム宮崎
- 対** 野球に興味のある女性(小学校4年生以上)経験は問わない、50人程度
但し、高校野球連盟加盟校の野球部員および、マネージャーは対象外
- 料** 大人500円 高校生以下300円
※保険料を含む
- 持** 運動のできる服装、運動靴、グローブ(グローブのみ貸し出しあり)

野球を肌で
感じてみませんか



〒880-0805
橘通東1-14-20
☎21-1735 FAX21-1736
申 住所、氏名、年齢(高校生以下は学年)、電話番号を、郵送、FAX、メールまたは電話で10月21日(火)までに同協会へ。多いときは抽選。
※同協会ホームページから、申込書をダウンロードすることができます。

宮崎市民文化ホール みやざき市民芸術・文化祭 11月3日(月・祝日) 10時～16時



当館の施設を開放し、子どもから大人まで、1日を通して楽しめるイベントです。大ホールでは、地元出身のオペラ歌手 みやたたまえ 宮田珠江さん、フルート奏者 あさだゆき 浅田結希さん、住吉南小学校合唱部の公演。イベントホールでは、自主講座のヒップホップダンスとキッズゴスペルの発表会。その他、バルーンアートや手作り楽器の工作教室など、さまざまなイベントを開催します。また、図書館まつりの一部を同ホール内で開催します。

定 なし **料** なし

スタンプラリーも
実施して楽しさ
満載です!



〒880-0930
花山手東3-25-3
☎52-7722 FAX52-7515
時 9:00～17:00
休 なし
料 無料
※催しなどは別途有料の場合あり

宮崎市中心卸売市場 市場の新鮮な魚と野菜を使った料理教室 11月15日(土) 9時30分～13時



市場の新鮮な魚と野菜を使った料理教室を開催します。

講師：宮崎市食生活改善推進員(事務局/市保健所地域保健課)

- 所** 市保健所(宮崎駅東1-6-2)
- 対** 市内在住の20歳以上の人、24人
- 料** 500円
- 持** エプロン、三角巾、マスク、ハンドタオル、飲み物
- 申** 往復はがきに「料理教室」と明記し、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、10月24日(金・必着)までに市場課へ。多いときは抽選。

ワンコインで
学べる大好評の
料理教室です



〒880-0834
新別府町雀田1185
☎29-1501 FAX29-1505
時 月～金曜 8:15～17:00、
土曜 8:15～12:00
休 日・祝日

宮崎科学技術館 スターフェスティバル

11月15日(土)～24日(月・祝日)



天体写真パネルや天体望遠鏡の展示などを行います。詳しくは同館ホームページまたはフェイスブックをご覧ください。

料無料

〒880-0879 宮崎駅東1-2-2
☎23-2700 FAX23-0791
時 9:00～16:30(イベント時は変更あり)
休 11/10・17(月)・4・25(火)
料 展示室 高校生以上540円(4歳～中学生210円)※プラネタリウムは別途料金

宇宙の神秘に触れてみませんか?



宮崎市フェニックス自然動物園 秋の市民感謝デー

11月1日(土)～3日(月・祝日)



3日間、楽しいイベントを開催します。

- ①11:00 リスザルのお食事タイム
- ②14:15～15:30 小動物を抱っこしよう!
- ③16:30 猛獣のお食事タイム

料 当日の入園料は高校生以上300円、中学生以下が無料

〒880-0122 大字塩路3083-42
☎39-1306 FAX39-1300
時 9:00～17:00(入場は16:30まで)
休 水曜
料 大人830円(高校生以上)、中学生420円、小学生310円

普段は見られない食餌風景をご覧ください!



宮崎市天ヶ城歴史民俗資料館

体験学習⑧ ミニ門松を作って正月を迎えよう

12月7日(日) 13時30分～15時30分



お正月用のミニ門松を、青竹・南天・松枝などを使って親子で楽しく作りませんか。

対 定 子どもと保護者、30人
料 材料費300円
申 電話、FAXまたは同館ホームページで前日までに受け付け

〒880-2221 高岡町内山3003-56
☎82-2950 FAX82-2927
時 9:00～16:30
休 11/10・17(月)・4・25(火)
料 無料

12月は懐かしい昔の道具がいっぱい!



大淀川学習館

ウォークラリー in 大淀川

10月19日(日) 13時30分～15時30分



大淀川に関するクイズに答えながら、ウォークラリーを楽しみます。

対 先着100人
料 無料
申 当日13時から2階レクチャー室で受け付け
持 歩きやすい靴と服装

〒880-0035 下北方町5348-1
☎20-5685 FAX22-8481
時 9:00～16:30
休 月曜(祝日を除く)、祝・休日の翌日(土・日・祝日を除く)
料 無料

秋空の下、楽しく大淀川沿いを歩きましょう!



みやざき歴史文化館

体験学習⑩ 歴史館の餅つき

12月7日(日) 10時～13時30分



正月前の一大行事である「餅つき」を、昔ながらの臼や杵を使って行います。おいしいお餅をみんなで食べませんか。

対 定 子どもと保護者、50人
料 無料
申 実施日の1か月前から受け付け

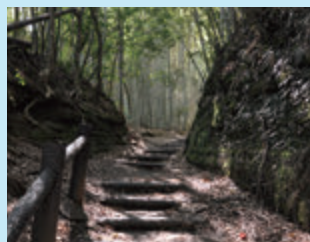
〒880-0123 大字芳士2258-3
☎39-6911 FAX39-9297
時 9:00～16:30
休 11/10・17(月)・4・25(火)
料 無料

広い公園でも遊べるよ!



宮崎市佐土原歴史資料館

佐土原の史跡～^{とうばん}陶板がいざなう佐土原の歴史～ 10月25日(土)～平成27年2月22日(日)



佐土原地域の各史跡に設置している「陶板」に関する企画展です。また、城下図などの資料を通して、江戸時代の佐土原の町並みと社会をひもといていきます。

料 無料

〒880-0301 佐土原町上田島8202-1
☎74-1518 FAX74-4655
時 9:00～16:30
休 11/10・17(月)・4・25(火)
料 無料

鶴松館や神代ごまなど、見どころ満載



申し込み 問い合わせ	イベント名	日時	内容	対象・定員	料金	事前 申し込み
市建築指導課 ☎21-1813 県建築住宅課 ☎26-7195	建築物防災展	10/18(土)～10/19(日) 10:00～16:00	イオンモール宮崎で講習会や各種無料相談(耐震診断・法律・住宅)などを実施します。	なし	無料	無料相談は 事前申し込み制 当日受け付け可
宮崎市民プラザ ☎24-1008 11/10-17(月)・4-25(火)	宮崎・音のスケッチブック ～秋のヒーリングコンサート～	10/19(日) 13:30～16:30 雨天時はオルブライトホール	市役所前の橋公園噴水広場で、「モストリオ」「MisaChij」「宮崎大宮高校吹奏楽部」が出演する屋外コンサートです。	なし	無料	なし
宮崎科学技術館 ☎23-2700	エクセル講座	11/5～11/26の水・木曜 13:30～16:00	表やイラストの入った文書作成など	一般 16人	受講料 700円 テキスト料 2,160円	往復はがき・メールで 10/26(日・必着)まで 多いときは抽選
	ヒーリングSPACE	11/14(金) 19:00～20:00	プラネタリウムに映し出される映像とライブコンサートのコラボレーションです。	小学生～一般 240人	前売り400円 当日券500円	なし
宮崎市体育協会 ☎21-1735	宮崎ふれあいトレッキング秋 (5kmコース)	10/25(土) ①7:30～14:00 ②8:20～12:00	高岡町高房山の「遊々の森」遊歩道をトレッキングします。①宮崎市総合体育館集合、②高岡温泉安らぎの郷集合。	100人	2,000円 弁当代700円 (希望者のみ)	10月20日(月)まで 多いときは抽選
宮崎市芸術文化連盟 ☎29-1368	秋の芸能まつり 「大正琴・日本舞踊・民謡」	10/26(日) 開場12:15 開演13:00	日本の伝統芸能(大正琴・日本舞踊・民謡)を、各団体などが披露します。	なし	前売り 1,000円 当日券 1,200円	チケットは宮崎市民 文化ホール、宮崎市民 プラザなどで販売中
大淀川学習館 ☎20-5685	frisbee大会 in水辺の楽校	11/2(日) 13:00～15:00	河川敷でfrisbeeを使ったゲームを楽しみます。	100人	無料	当日13:00から 受け付け
	牛乳パックで 年賀はがき作り	11/9(日) 10:00～11:30	年賀状としても使えるはがきを牛乳パックから作ります。	小学生以上 40人	無料	往復はがき・ FAX・メールで 10/26(日)まで
	野鳥の巣箱作り	11/16(日) 10:00～12:00	木を使って、野鳥の巣箱作りを行います。	小学生以上 20人	300円	往復はがき・ FAX・メールで 11/2(日)まで
宮崎市天ヶ城 歴史民俗資料館 ☎82-2950	野崎哲絵画展	11/30(日)まで 9:00～16:30	高岡の大正時代の暮らしや風習を描いた絵画を展示します。	なし	無料	なし
宮崎市働く婦人の家 ☎29-5833	秋まつり2014	11/8(土) 10:00～16:00	受講生による学習発表や作品の展示などの成果披露のほか、作品販売や体験コーナー、バザーなど盛りだくさんです。	なし	無料	なし
みやざき歴史文化館 ☎39-6911	体験学習⑭ どんぐりを使ったおもちゃ作り	11/9(日) 13:30～15:30	蓮ヶ池史跡公園内にあるどんぐりや木の枝などを使って、おもちゃを作ります。	子どもと 保護者30人	無料	実施日の1か月前 から受け付け
	体験学習⑮ 伝統凧(たこ)作り	11/16(日) 13:00～16:00	伝統的な凧の制作を通して、日本の文化に触れます。	子どもと 保護者30人	材料費 500円	実施日の1か月前 から受け付け
	体験学習⑰ ミニ門松作り	12/13(土) 13:30～15:30	正月を迎える準備として、伝統的に飾られる門松を作ります(1家族1セット)。	子どもと 保護者40人	無料	実施日の1か月前 から受け付け
フローランテ宮崎 ☎23-1510 9:00～17:00 火曜 大人310円、小・中学生150円	花と緑の講座 「おしゃれなクリスマスのリース」	11/15(土) 10:00～12:00	ミニハボタンやプリムラ、ピオラなどでクリスマスにぴったりのリースを作ります。	一般 30名	入園料と 材料費2,500円	11/8(土)まで 多いときは抽選
	花と緑の講座 「迎春の寄せ植え」	11/22(土) 10:00～12:00	ハボタンやシクラメン、プリムラなどで華やかなお正月の寄せ植えを作ります。	一般 30人	入園料と 材料費2,500円	11/15(土)まで 多いときは抽選
地域コミュニティ課 地域まちづくり推進室 ☎42-9205	地域まちづくり 協働シンポジウム	11/26(水) 18:00～20:30	宮崎市民プラザで、住民主体のまちづくりを推進するため基調講演およびパネルディスカッションを行います。	一般 500人	無料	11/7(金)まで 多いときは抽選
宮崎市 佐土原歴史資料館 ☎74-1518	文化財探訪ツアー	11/30(日) 9:00～16:00	潮葦(うしおだけ)神社、豫章(よししょう)館、舩肥城下町を探訪します。	一般 25人	バス代500円 昼食代・施設入館料 は別途必要	実施日の1か月前 から受け付け
	体験学習⑥ ミニ門松作り	12/13(土) 10:00～12:00	正月飾りのミニ門松を作ります。	一般、親子 20人	無料	実施日の1か月前 から受け付け
宮崎市生目の杜遊古館 ☎47-8001 11/10-17(月)・4-25(火)	薫製作り	11/30(日) 9:30～13:00	豚肉などの身近な素材を利用して、簡単な薫製を作ります。	小学生～一般 (小学4年生以下は 保護者同伴) 7組(1組4人程度)	無料	11/1(土)から 11/18(火)までに 電話で受け付け 多いときは抽選

建物の老化を防ぐ塗装・防水！一戸建てからアパート、ビルまでおまかせ！ 広告

診断お見積は無料です！
3～5種類のお見積を作成します！
カラーシミュレーションで完成イメージをご提案します！

- 総合防水・塗装工事
- 外装調査・診断
- 内装工事設計・施工
- 遮熱・断熱工事
- 大規模修繕コンサルティング
- 外装改修・耐震補強

建物のニーズに応じて、必要な機能性塗料を!!



http://www.m-suiken.jp/
スイケン

Live up to your expectations

Suiken!

株式会社 スイケン
一信頼の創業40年—
☎0120-271-558

宮崎市橋通東1丁目12-5-13F
TEL (0985)32-1559(代)
FAX (0985)32-1557
E-mail info@m-suiken.jp

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

BOOK

『泉光院江戸旅日記』

石川英輔／著 [出版] 講談社

原作は野田泉光院の『日本九峰修行日記』。泉光院は山伏の最高位「大先達」そして佐土原安宮寺の住職でした。1812年、満56歳で佐土原を出発した泉光院は、6年2ヶ月にもわたる日本一周の旅を全うしました。道中病気ひとつしない泉光院のパワフルさと好奇心の高さには脱帽です。ほぼ毎日つけていた日記には、当時の様子ガリアルに描かれ、泉光院と旅をしているような感覚になります。托鉢しながらの無銭旅行、農村地帯での生活、受けた喜捨や宿泊先の間人模様は意外性があり新鮮です。テレビや教科書からのイメージとはちょっと違う新しい江戸時代が見えてきます。



数ある書籍の中から、図書館司書がセレクトした本をご紹介します。

今月は「郷土にまつわる本」！

今年が鳥津入城
四百十周年の年です！

宮崎市立
佐土原図書館 司書
外山 里美さん

『聞き書宮崎の食事』

日本の食生活全集宮崎編集委員会／編 [出版] 農山漁村文化協会

郷土料理のプロである地元のおばあちゃんから聞き書きしてまとめた宮崎の食文化。自然の恵みを上手に生かし、おいしい時季においしく頂く知恵と工夫に見習いたいポイントがたくさんあります。



『わたしたちの郷土 佐土原の歴史と文化財』

宮崎市立佐土原図書館／編

佐土原には、長い歴史が生んだ建造物や伝統文化が数多く残っています。この本は、魅力ある歴史を分かりやすく解説した佐土原図書館発行の郷土誌です。小中学生の郷土学習にも活用されています。



『みやざき巨樹紀行102』

池田隆範／著 [出版] 鉾脈社

県内の巨樹102本を紹介。巨樹の背景から地域の歴史や人々との関わり、語り継がれる神話などが分かります。巨樹が見つめてきた悠久の歴史に思いを馳せながら、巨樹巡りしたくなる一冊です。



宮崎市立佐土原図書館

〒880-0211 佐土原町下田島20527-4

🕒 9時～20時(日・祝日は18時まで)

🏞 火曜

☎ 30-1037 FAX 72-2066



宮崎市立図書館

〒880-0930 花山手東3-25-3

🕒 一般閲覧室 9時～19時(日・祝日は17時まで)、

子ども図書館 9時～17時

🕒 11/4・11・18・25(火) ☎ 52-7100 FAX 52-7158



上映会(大人向け)deブックトーク

10/18(土) 13:30開場 14:00開演

📍 佐土原総合文化センター 視聴覚室 📅 30人 🆓 無料

開館10周年記念おはなし会

佐土原図書館開館10周年を記念した楽しいおはなし会です。

10/18(土) 11:00～11:30

📅 なし 🆓 無料

おはなしのわっ！

10/15・22・29、11/5・12(水)

15:45～16:15

📅 なし 🆓 無料

さどわら新鮮組のおはなし会

絵本・紙芝居などの読み聞かせ

11/8(土) 11:00～11:30

📅 なし 🆓 無料

司書によるおはなし会

絵本・紙芝居などの読み聞かせ

10/25(土) 11:00～11:30

📅 なし 🆓 無料

佐土原音訳・朗読くじら会

随時行っています。朗読を希望する資料をお持ちください。

宮崎市立図書館開館20周年記念「図書館まつり」

「図書館まつり」では、市民の皆さんに図書館に親しんでいただける催しや講演会を開催します。

11/3(月・祝日)

9:30～10:00 ・おはなし会

10:00～12:00 ・開会行事

・童話コンテスト、自作紙芝居および絵本コンクールの優秀作品発表と表彰式

10:00～14:30 ・図書交換市

13:30～15:30 ・わくわくボランティアシアター

講演会

演題「虫のわざくらべ」 講師：昆虫写真家 新開 孝氏

「わざ」とは「技」です。昆虫たちの暮らしで使われるさまざまな技を紹介します。

11/8(土) 13:30～15:00(受付13:00)

📅 130人 🆓 無料

📍 前日までに、電話かFAXで同館へ。定員になり次第締切。



特集2

はじめよう！花と緑のある暮らし



1年を通じて花や緑に親しむことができる宮崎市では、「太陽と緑と大地のガーデンシティみやざき」を目指して、さまざまな取り組みをしています。今回は、「宮崎市花のまちづくりコンクール」の受賞者から、花と緑に親しむアドバイスをいただきました。観るのもよし、育てるのもよし。あなたに合った形で、花と緑を楽しみませんか。

ありふれた花材も工夫一つで見栄えよく

POINT



珍しい花、高価な花を買う必要はありません。安くても強い花を選ぶと、長く楽しめますよ。



庭を自分らしくアレンジしたいと、10年前からこつこつと自力で取り組んできました。芝生の手入れは大変なので、割れたり欠けたりした素焼き鉢やれんがを砕いて園路に敷き詰めました。ありふれた花材でも、色を統一したり、配置を工夫したりすることで見応えある庭になります。作り手の愛情を感じていただけたらうれしいです。

第20回「宮崎市花のまちづくりコンクール」その他の受賞者

- 【個人部門・一般の部／優良賞】川崎 通史 【個人部門・アプローチの部／優良賞】中間ひとみ
- 【企業部門／優良賞】オルトカフェ 【学校部門／優良賞】宮崎市立池内小学校
- 【地域活動部門／優秀賞】クリーンボランティア小牧台 【地域活動部門／優良賞】長嶺自治会

個人部門 最優秀賞
富山 チヅ子さん



市制90周年記念 誕生花花壇オープニングイベント

観光客や市民の皆さんに、市内一円を巡りながら花と緑に親しんでいただこうと、誕生花花壇を整備しています。その第一弾として、一ツ葉地区に宮崎市版・365日誕生花を植えた花壇が10月27日(月)にオープン！ 当日の植栽イベントに参加して、花壇を皆さんの手で完成させませんか。

周囲には、宮崎市版の誕生花を確認できるモニュメントも設置予定。その除幕式や一ツ葉地区のスタンプラリーも始まります。

- 日時／10月27日(月)14時から式典、14時40分から植栽
- 場所／国際海浜エントランスプラザ(北ゾーン)
- 定員／50人
- 特典／植栽の参加者には花の苗をプレゼント
- 申し込み／10月24日(金)までに電話で、景観課(☎21-1817)へ

街じゅうを彩る花と緑を満喫！ オートム・フラワー・ウィーク

期間：10月18日(土)～28日(火)



秋の花に親しむ「オートム・フラワー・ウィーク」。期間中は、橘通りや高千穂通りがいつもと違う花や緑で彩られます。観賞したり、花壇の前で写真を撮ったりして、花と緑に触れ合いましょう。

淡い色同士で美しいグラデーションに

POINT



10月頃から植えるなら、ワットソニアはいいかがでしょう。白やピンクなど、色が豊富ですよ。



個人部門 優秀賞
奥野 ミエ子さん

テレビ番組をお手本に10年前から少しずつ手入れをし、芝生広場や子ども用のブランコを作ってきました。近所のお子さんや、フラダンスのグループなど、庭を愛用してくださる方々との触れ合いがやりがいですね。おすすめしたいのは宿根草。鮮やかな色を避け、やわらかい色同士を組み合わせると失敗しにくいですよ。

ただ飾るだけでなく、記念撮影用パネルや花のクイズなどの仕掛けがあると喜ばれます。

来場者と一緒に 楽しめる仕掛けを充実



学校部門 優秀賞
宮崎市立田野中学校

POINT



田野中学校 5組の2人(内八重さん、石田くん)を中心に、全校生徒の協力を得ながら菊などの花作りに励んでいます。学校での鑑賞会を機に、菊作りを始めた地域の皆さんと定期的に勉強会を開催したり、菊の皆さんと菊作りに挑戦したりと、地域の輪が広がっています。

おしらせ ご存じですか? 「花回遊マップ」

花回遊マップは、四季折々の花が咲く場所の回遊経路や、イベント、観光地、「宮崎市版・365日誕生花」やその花言葉などを掲載した観光案内図です。市内の宿泊施設や公共交通機関の窓口などで配布しているほか、市のホームページでも閲覧できます。

あなたの誕生花を探してみませんか



イベント 3 チャレンジしてみよう! 花と緑の実践講座

講座名	開催日	開始時間	定員
①ハンギングバスケット講座	10月18日	11:30	20人
②素敵な寄せ植え講座	10月19日	11:30	20人
③宿根草を使った寄せ植え講座	10月25日	①11:30 ②13:30	各5人
	10月26日	①11:30 ②13:30	各5人
④ブリザーブドフラワーアレンジ講座	10月25日	11:00	20人
⑤フラワーアレンジ講座	10月25日	①13:30	各10人
		②14:30	
⑥ミニ盆景づくり体験	10月26日	10:00~16:00	50人

■場所/山形屋四季ふれあいモール ■料金/各500円
■申し込み/①~⑤は、当日開始 30 分前から整理券を配布します。⑥は当日随時受け付け(所要時間は約 30 分)
[問]景観課 ☎21-1817



イベント 2 花のまちづくり推進大会 花みどりの景観づくり講演会

宮崎市花のまちづくり推進大会表彰式に続いて、NHK「趣味の園芸」講師である玉崎弘志さんによる講演が行われます。

■日時/10月28日(火)13時30分~16時(13時から受け付け)

【第1部】宮崎市花のまちづくり推進大会 表彰式
【第2部】講演「美しい景観が育てる豊かで安全な町」

■場所/宮崎市民プラザ オルブライトホール

■定員/300人、多いときは抽選

■料金/無料

■特典/参加者には花の苗をプレゼント

■申し込み/はがき、FAXまたはメールで、参加希望者全員の住所、氏名、電話番号を書いて、10月20日(月)までにみやざき公園協会

(〒880-0014 鶴島2-10-25、FAX25-7390、メールpark@mppf.or.jp)へ

[問]みやざき公園協会(☎25-7410)または景観課(☎21-1817)へ



講師
玉崎弘志さん



宮崎市の人事行政を公表します

市民の皆さんに市の人事行政を理解していただくため、市職員の給与や定員などの状況をお知らせします。詳しくは、市民情報センター（市役所本庁舎3階）や市ホームページで閲覧できます。

「問」 人事課 ☎211722

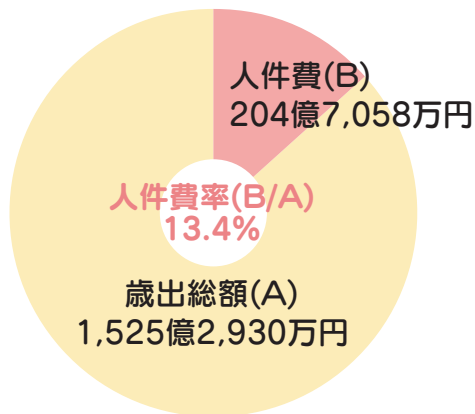
ここでは
主なものを
紹介します



人事課
主任主事
吉瀬 正明

■人件費の状況

(平成25年度普通会計決算見込み)



(注)人件費には、特別職の給与などを含みます。

■懲戒処分

(平成25年度) 単位:人

免職	停職	減給	戒告
0	2	1	0

■職員の平均給料月額と平均年齢の状況

(平成26年4月1日現在)

区分	宮崎市	国
一般行政職	325,500円 (41.8歳)	335,000円 (43.5歳)
技能労務職	389,000円 (53.2歳)	288,000円 (50.1歳)

(注)金額は、百円未満を四捨五入しています。

■職員の経験年数別・学歴別平均給料月額と平均年齢の状況

(平成26年4月1日現在)

区分		経験年数10年		経験年数15年		経験年数20年		経験年数25年		経験年数30年	
		平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	大学卒	255,700円	33.7歳	316,400円	38.4歳	361,900円	43.4歳	390,400円	48.2歳	402,500円	53.8歳
	高校卒	210,600円	28.7歳	265,800円	33.5歳	312,100円	39.1歳	362,200円	44.3歳	389,700円	48.7歳
技能労務職	高校卒	-	-	-	-	-	-	361,500円	44.2歳	379,600円	48.6歳

(注)金額は、百円未満を四捨五入しています。

■一般行政職の級別職員数の状況 (平成26年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	合計
標準的な職務内容	主事 技師	主任主事 主任技師	主任主事 主任技師	係長級	課長補佐級 係長級	課長級	次長級	部長級	
職員数	153人	158人	259人	277人	489人	97人	17人	14人	1,464人
構成比	10.5%	10.8%	17.7%	18.9%	33.4%	6.6%	1.2%	1.0%	100.0%

(注) 1.職員の給与に関する条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
2.標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

■職員の採用

(平成25年度試験実施分) 単位:人

試験区分	申込者	採用者	
大学卒業程度	一般事務	846	31
	法律	30	1
	土木	60	12
	建築	13	5
	電気	14	1
	機械	12	-
	化学	31	1
短大卒業程度	一般事務	38	2
高校卒業程度	一般事務	86	2
大学卒業程度	消防吏員	129	7
短大卒業程度		35	3
高校卒業程度		131	9
救急救命士		22	3
免許資格職		保健師	40
	看護師	2	1
	獣医師	0	-
法律専門職	34	3	
身体障がい者対象	17	2	

■職員給与費の状況

(平成25年度普通会計決算見込み)

給与費			一人当たり 給与費
給料	期末・勤続手当など	計	
82億 4,289万円	45億 9,421万円	128億 3,710万円	594万円

(注)職員給与費は、人件費から共済費、退職手当、特別職の給与などを除いたものです。

■職員手当の状況 (平成26年4月1日現在)

区分		宮崎市		国	
期末・勤勉手当	6月期	(期末手当) 1.225月	(勤勉手当) 0.675月	期末手当は本市と同じ。勤勉手当は勤務成績に応じ支給。	
	12月期	1.375月	0.675月		
	計	2.6月	1.35月		
退職手当	基本額	勤続年数 (自己都合)	(定年・応募認定)	本市と同じ	
		20年	21.62月分		27.025月分
		25年	30.82月分		36.57月分
		35年	43.7月分		52.44月分
	最高限度額	52.44月分	52.44月分		
調整額		職位に応じて定める月額60月分			
定年前早期退職特別措置		2～45%加算 (45～59歳)		2～45%加算 (45～59歳)	
平成25年度平均支給額		23,281千円		—	

区分	宮崎市		国
扶養手当	配偶者	13,000円	本市と同じ
	扶養家族 1人につき	6,500円	
	配偶者がいない場合 1人のみ	11,000円	
	満16歳～満22歳の子 1人につき	5,000円加算	
通勤手当	交通機関利用者 支給限度額	55,000円	本市と同じ
	交通用具利用者 通勤距離が片道2km以上で距離に応じて	4,800～24,500円	
住居手当	借家借間 (家賃を支払っている職員)	3,000～27,000円	0～27,000円

時間外勤務手当 平成25年度 (決算見込み)	支給総額	710,330千円
	1人当たり支給年額	329千円

特殊勤務手当 平成25年度 (決算見込み)	支給対象職員の割合(対全職員)	24.4%
	支給対象職員の平均支給年額(1人当たり)	100千円
	手当の種類	20種類

■特別職の給与などの状況 (平成26年4月1日現在)

区分	月額	期末手当	
給料	市長	1,053,000円	6月期 1.4月 12月期 1.55月 計 2.95月
	副市長	840,000円	
	区域担当副市長	758,000円	
議員報酬	議長	696,000円	
	副議長	625,000円	
	議員	583,000円	

■定員適正化の状況

市では、市民サービスの向上に努めながら、より一層効率的で効果的な体制とするため、平成25年3月に「第6次宮崎市定員適正化計画」を定めました。この計画では、平成25年4月現在の職員数2,562人を、平成28年4月までに59人削減し、2,503人とすることとしています。

取り組みの1年目である平成25年度は15人を削減し、平成26年4月現在の職員数は2,547人となりました。今後も計画達成に向け、業務の効率化と適正な職員配置に努めます。



効果的な職員配置でサービス向上を目指します

人事課主任主事 津江 健太郎

部門	区分	職員数		増減	増減の主な理由
		平成25年度	平成26年度		
一般行政	議会	16	16	0	
	総務	434	444	10	情報システム更新、地域まちづくり強化など
	税務	136	129	▲7	総合支所組織の見直し
	民生	271	274	3	子ども子育て新制度対応など
	衛生	245	240	▲5	ごみ収集業務の一部民間委託など
	労働	4	4	0	
	農林水産	145	143	▲2	農商工連携業務の統合
	商工	43	44	1	スポーツによる観光誘客の強化
	土木	284	282	▲2	市道維持補修の一部民間委託
	小計	1,578	1,576	▲2	
特別行政	教育	251	234	▲17	給食調理業務の一部民間委託など
	消防	332	338	6	救急業務の増への対応など
	小計	583	572	▲11	
公営企業等	病院	64	63	▲1	退職者の不補充
	水道	137	136	▲1	料金徴収業務の一部民間委託
	下水道	73	73	0	
	その他	127	127	0	
	小計	401	399	▲2	
合計		2,562	2,547	▲15	

単位:人

行財政改革の取り組み実績を公表します

市では、平成25年4月に「第7次宮崎市行財政改革大綱」を策定し、平成25年度から27年度までの3か年で84項目の改善に取り組んでいます。計画の初年度である平成25年度には約20億7,000万円の節減効果額を得ました。本年8月に行政改革推進委員会へ報告した取り組みの実績は、市ホームページに掲載しています。





水痘と高齢者肺炎球菌の

予防接種を受けましょう

水痘(みずぼうし)

しゃみなどで飛び散った水痘ウイルスを含む飛沫を吸い込んだり、ウイルスがついた手を介したりして感染します。発熱とともに全身に水疱(水ぶくれ)ができ、回復後もウイルスが長く体内にとどまり、免疫機能が低下すると「带状疱疹」となって現れます。

特に乳幼児期は重症化する恐れがあることから、保育園などの集団生活が始まる前に接種することが大切です。

対象年齢・接種方法 ※既に水痘にかかった人は対象外です。

対象年齢	接種歴のない人	1回接種済みの人	2回接種済みの人
1歳～2歳9か月に至るまで	2回接種 (2回目は3歳に至るまでに)	1回接種 (3歳に至るまでに)	対象外
2歳9か月～3歳の誕生日前日まで	1回接種 (間隔不足になり2回目は不可)	1回接種	対象外
3歳～5歳の誕生日前日まで	1回接種	対象外	対象外

副主幹 竹迫由美

高齢者肺炎球菌

肺炎の原因菌はさまざま。種類がありますが、「肺炎球菌」を吸い込んで感染することで肺が炎症を起こします。風邪や他の病気などで抵抗力が弱くなっている場合や、高齢者は重症化する恐れがあります。

「肺炎球菌」を吸い込んで感染することで肺が炎症を起こします。風邪や他の病気などで抵抗力が弱くなっている場合や、高齢者は重症化する恐れがあります。

対象年齢・接種方法

定期接種

- ①平成26年度以下に該当する人が1回接種
65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳、101歳以上
- ②60歳～65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能の障がいはたはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、身体障がい者手帳1級を持っている人が1回接種
※過去に接種したことがある人は対象外です。

任意接種

定期接種の対象者を除く、接種日に65歳以上の人
※過去5年以内に接種したことがある人は対象外です。5年以内に再び接種すると、接種した部分が赤くなったり腫れたりする副反応が強く出る恐れがあるため接種できません。



ワクチンを接種していれば肺炎にかかっても軽い症状で済むことが期待されます



主事 猪股知沙佳

【平成26年度】

※10月から定期予防接種になります。

	水痘	高齢者肺炎球菌
期間	10月1日～平成27年3月31日	
場所	個別医療機関	
料金	無料	定期接種の場合の自己負担額は2,000円(対象者のうち生活保護受給者は、生活保護受給者証を医療機関で提示すると無料になります)、任意接種の場合の自己負担額は医療機関によって異なります。(接種費用から市の助成額3,000円を差し引いた額を医療機関の窓口で支払います)
持参するもの	親子(母子)健康手帳	年齢が確認できる保険証など、健康手帳(持っている人)
申し込み	医療機関に予約(医療機関にはポスターを掲示)	

[問]健康支援課 ☎29-5286

相談窓口

こころの悩み	自殺予防こころのダイヤル 【相談日時】月・水・金・日曜 20:00～23:00 [問]宮崎自殺防止センター ☎77-9090
人間関係	自殺防止電話 【相談日時】火・木・土曜 19:00～23:00 [問]ライフネット宮崎 ☎28-2555
虐待など	臨床心理士による生き方・こころの相談(要予約) 【相談日時】11/5(水)14:00～16:00 [問]予約専用電話(地域コミュニティ課内) ☎42-8830
	【相談日時】月～金曜 8:30～17:15(祝・休日、年末年始を除く) [問]児童虐待の相談…子育て支援課 家庭児童相談室 ☎21-1766 高齢者虐待の相談…長寿支援課(☎21-1773)または各地域包括支援センター 障がい者虐待の相談…障がい福祉課(☎21-1772)または障がい者総合サポートセンター(☎63-2688)

市では、左記の相談以外にも、弁護士による法律相談などさまざまな相談を受け付けています。詳しくは市のホームページからも確認できます。



ヘルシークッキング教室 (秋冬メニュー)

バランスの良い食事についての講話と調理実習を行います。健康が気になる人、料理に自信がない人、どなたでも参加できます。

■日時／

- ①11月7日(金) 10時～12時30分(受け付け 9時45分～10時)
- ②11月29日(土) 10時～12時30分(受け付け 9時45分～10時)

■場所／

- ①佐土原保健センター ②市保健所・中央保健センター

■対象／市内在住で20歳以上の人、30人

■料金／500円 ■持参するもの／筆記用具、エプロン、三角巾

■申し込み／電話で、①は10月24日(金)、②は11月14日(金)までに地域保健課へ

[問]地域保健課 ☎29-4102

こころのサポーター養成講座

悩んでいる人や話をしたくてもできない人の心に寄り添いながら、話を聴くことのできる技法を習得し、必要な時に専門の相談機関につながることのできる人材を養成する講座です。



■日時／【1日目】11月13日(木) 13時～16時30分

【2日目】11月28日(金) 9時～16時

■場所／市保健所・中央保健センター1階研修室A

■対象・定員／市内在住の人、30人

■料金／無料 ■持参するもの／筆記用具

■申し込み／電話で、氏名・住所・電話番号を10月22日(水)までに健康支援課へ。多いときは抽選。

※原則として、2日間とも参加できる人で、過去にこの講座を受講していない人。

[問]健康支援課 ☎29-5286

歯とお口の健康相談

歯科健診・相談、ブラッシング指導などを行います。治療は実施しません。

■日時／11月10日・17日(月)、21日(金) 9時30分～11時30分、13時30分～16時

■場所／市保健所・中央保健センター3階 第2歯科保健室

■対象／市内在住の人

■持参するもの／歯ブラシ、健康手帳(持っている人)、親子(母子)健康手帳

■申し込み／電話で前日までに健康支援課へ

[問]健康支援課 ☎29-5286

高齢者などのインフルエンザ予防接種

高齢者などのインフルエンザ予防接種費用に一部補助があります。

①65歳以上の人

②60歳～65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能の障がいまたはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、身体障がい者手帳1級を持っている人



■期間／10月1日～12月31日

■場所／個別医療機関

■対象／接種日に対象年齢である市民

■料金／自己負担額1,200円(対象者のうち生活保護受給者は、生活保護受給者証を医療機関で提示すると無料になります)

■持参するもの／年齢が確認できる保険証など、(あれば)健康手帳

■申し込み／医療機関に予約(医療機関にはポスターを掲示)

※高齢者肺炎球菌予防接種との接種間隔は(どちらが先でも)1週間以上必要です。また、同時接種もできますのでかかりつけ医に相談してください。

[問]健康支援課 ☎29-5286

後期高齢者医療制度への加入案内

一定の障がいがある65歳から74歳の人、宮崎県後期高齢者医療広域連合に対し認定申請を行い、認定を受けることにより、後期高齢者医療制度に加入することができます。

※障がいの程度によっては認定が受けられない場合もありますので注意してください。



■対象／次のいずれかに該当する65歳から74歳の人。

身体障がい者手帳【1～3級および4級の一部(手帳の等級が併給の場合は該当しない場合があります)】、

精神障がい保健福祉手帳【1・2級】、療育手帳Aのいずれかを持つ人。障がい年金【1・2級】を受給されている人。

■持参するもの／障がいの程度を証明する手帳など(身体障がい者手帳・精神障がい者保健福祉手帳・療育手帳・年金証書のいずれか)および健康保険被保険者証。

※代理人が申請する場合には、上記の他に代理人の身分証明書(公的機関が発行した顔写真付きのもの)が必要です。

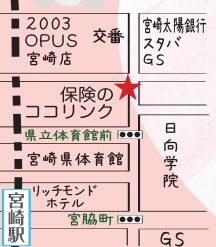
■申し込み／国保年金課(市役所第二庁舎1階)または各総合支所市民福祉課(清武総合支所は市民生活課)の窓口で申請できます。

[問] 国保年金課 ☎21-1745

将来の備えで安心を! **相談料無料**だから♡
お気軽にいらしてください!

保険のココリンク

広告



特定の保険会社にかたよる事無く、生命保険、損害保険の中から『ご予算』『ライフスタイル』『将来設計』『ご自身のコンディション』など、お客様のご希望のもとに、最適なプランを心を込めてご提供します!

●詳しい内容はホームページに! ぜひご覧ください。
<http://ameblo.jp/coco0031>

●宮崎市宮崎駅東3丁目5-8
保険のココリンク宮崎駅東店
※駐車場5台分完備

宮崎駅東店

お電話でのお問い合わせは ☎0985-0985

火災保険
地震保険も
お任せください!

店長 久木野洋子
小さなお子様連れの方も大歓迎!
店内に「キッズコーナー」完備だからお気兼ねなく!

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。



PICK UP

市制90周年記念 子育て応援フェスティバル

みんなの笑顔 おうえんたいく

開催10月18日(土) 11時～15時30分
場所/宮崎市民プラザ

未 就学児の子育てに不安や負担を感じていませんか？ 10月18日(土)に宮崎市民プラザで市内在住の未就学児と保護者向けのイベント(無料)を行います。各地域子育て支援センターの親子講座もありますので、気軽に来てくださ。

親子講座

親子で楽しいひと時を過ごしましょう

- だっことおんぶを楽しもう! 体験会 11:00~12:00
- キッズイングリッシュ 11:00~12:00
- 手作りおもちゃの色々な遊び 11:00~14:00
- 昔の遊び~わらべうた~ 12:00~13:00
- 心のスキンシップ 読み聞かせをしよう 13:00~14:00
- 音楽パーク、笑いのヨガ、ピンポン体操 13:00~14:00



オリジナルの作品を作ってみませんか?

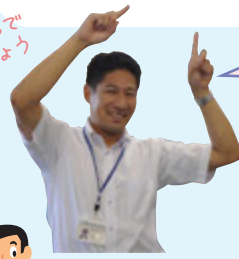
子育て支援課
主任主事
つかもと 慎吾



遊びのブース

- 11:00~14:00
- 大型ボールプール
- プラレール
- ジャングルジム
- 木のおもちゃ など

色んなおもちゃで遊んでみましょう



親子で楽しめるイベントがいっぱいです

子ども課
主任主事
おしかわ まこと
押川 聡史



菊地幸夫弁護士による講演会

14:00~15:30(開場13:15)

9月号でも紹介した、菊地氏による子育てに関する講演会。申し込みは10月3日(金)まで、定員500人です。詳しくは9月号に。



育児相談

- 11:00~13:00
- 育児全般
- 発達相談
- 予防接種 など

保健師さんには気軽に相談下さい

鑑賞

ミュージックカクテルによる親子で楽しむコンサート
11:00~11:30 12:00~12:30

どんな出し物があるかな? お楽しみにい~

それぞれの時間は目安です。気をつけて来てください



子育て支援課
主査
かわの あきこ
川野 昭子

ベビーマッサージ

- 1回目 11:15~12:00
- 2回目 12:15~13:00
- 3回目 13:15~14:00

※各15組ずつ ※バスタオルを持参してください。



親子でリラックスタイム

[問]子育て支援課 ☎21-1765 ※宮崎市子育てナビにも掲載しています。

みやざきエコドライブ推進事業



運行管理解析ソフト『ECO-SAM』を貸し出します!!

あなたの運転レベルを診断しませんか? 広告

エコドライブで交通安全とCO2削減! ECO-SAMの利用で、あなたの運転のクセを「見える化」します。ただいま無料モニターを募集中です。事業所、自治体で取り組んでみませんか?

宮崎文化本舗 (TEL 0985-60-3911)
宮崎市橋通東3丁目1番11号 アゲインビル2F

二酸化炭素排出抑制対策事業費等補助金

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

地域子育て支援センターの親子講座・発達相談

主催	講座名	日時	申し込み・定員など
平和ヶ丘保育園 地域子育て支援センター ☎39-3377	親子体操教室	10月15日(水) 11:00～11:30	10組程度 ※2歳頃からが望ましいです
佐土原 地域子育て支援センター ☎73-6755	バイオリンとピアノのコンサート 会場:佐土原総合文化センター・大ホール	10月17日(金) 10:30～11:30	定員:300人
加江田保育園 地域子育て支援センター ☎65-0067	スポーツ教室「ミニ運動会」	10月17日(金) 10:30～11:30	なし
生日児童館 子育て交流ひろば ☎47-6652	おもちゃ病院	10月17日(金) 10:00～12:00	なし
中央 地域子育て支援センター ☎27-2401	いもほりに行く! 会場:宮崎大学農学部附属フィールド科学教育センター	10月21日(火) 10:30～11:30	10月20日(月)まで 定員:15組(2歳以上)
おひさま保育園 地域子育て支援センター ☎26-5216	秋の親子運動会	10月21日(火) 10:30～11:30	締め切り:10月20日(月) 定員:15組
ふたば保育園 地域子育て支援センター ☎53-3323	キッズイングリッシュ 講師:パッソス裕子先生	10月21日(火) 10:30～11:30	締め切り:10月20日(月) 定員:10組
島之内保育園 地域子育て支援センター ☎39-0694	ミニ運動会	10月23日(木) 10:20～11:10	雨天時は 10月28日(火)に順延
大坪保育園 地域子育て支援センター ☎51-1478	タッチセラピー講座	10月24日(金) 11:00～12:00	なし
田野 地域子育て支援センター ☎86-1390	おやこの健康相談日(栄養)	10月24日(金) 10:30～12:00	要受け付け
青島児童センター 子育て交流ひろば ☎65-1899	リンパマッサージ	10月28日(火) 10:30～11:45	なし
跡江保育所 地域子育て支援センター ☎48-1511	ミニミニ運動会	10月29日(水) 10:00～11:30	締め切り:10月20日(月) 定員:15組
恒久児童館 子育て交流ひろば ☎51-6142	ハロウィーンパーティ	10月30日(木) 10:30～11:30	締め切り:10月20日(月) 定員:30組
あおぞら保育園 地域子育て支援センター ☎65-5800	どんぐり拾いに出かけよう(楽器を作ろう)	11月4日(火) 10:15～11:30	締め切り:10月23日(木) 定員:15組
清武 地域子育て支援センター ☎84-2380	パパと遊ぼう!!	11月8日(土) 10:30～11:30	締め切り:11月18日(土) 定員:15組
権現地域子育て支援センター ☎29-0980	やさしいフラダンス	11月14日(金) 10:00～11:00	締め切り:11月13日(木) 定員:8人

申し込み方法など詳しくは、各センターへお問い合わせください。

◎対象/未就学児と保護者 ◎料金/無料(材料費が必要な講座あり) ※このほか、専用サイト「宮崎市子育てナビ」をチェック!

赤ちゃん健康相談

身体計測、育児相談、栄養・歯科相談を行います。

開催日	受付時間	会場
10月22日(水)	9:30～10:00	市保健所・中央保健センター
11月6日(木)		佐土原保健センター
11月18日(火)		総合福祉保健センター

- ◎対象/市内在住の生後2か月～1歳未満の乳児と保護者
◎持参するもの/親子(母子)健康手帳、歯ブラシ(歯科相談希望者のみ)
◎申し込み/当日、直接会場へ

[問]市保健所・中央保健センター(☎29-5281)
佐土原保健センター(☎73-1115)
総合福祉保健センター(☎52-1506)

もぐもぐランド

離乳食の講話、調理実習、試食(託児あり)などを行います。



- ◎場所/市保健所・中央保健センター
◎対象/生後3か月～6か月の乳児を持つ保護者、30人
◎日程/11月13日(木)
◎時間/13時30分～15時30分(受け付けは13時15分から)
◎料金/無料
◎持参するもの/親子(母子)健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾
◎申し込み/電話で10月30日(木)までに地域保健課へ

[問]地域保健課 ☎29-4102

地震から命を守るために! まずは耐震診断を!

広告

(一財)宮崎県建築住宅センターでは、県内の木造住宅の耐震化をより推進するため、市町村が実施している耐震診断補助事業の本人負担相当額(6千円)を助成いたします。

診断費用が
6万円の場合、
自己負担は無料!

助成要件

- 1 昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅
- 2 市町村の耐震診断補助事業の対象となる住宅
- 3 平成25年4月1日以降に耐震診断をした住宅

お問合せ

宮崎県建築住宅センター 確認検査部 宮崎市恒久1-7-14

☎0985-50-5586

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

● 税をテーマにした作品展

11月11日～17日は「税を考える週間」です。県内の中学生による税をテーマにした作文などの作品展を開催します。この機会に、私たちの豊かで健康な暮らしを支えている「税」の仕組みや意義などを考えてみませんか。



期 間	会 場
11/5(水)～11/9(日)	宮崎県立図書館
11/12(水)～11/24(月・祝日)	宮崎市立図書館

【問】宮崎税務署 ☎29-3653 または納税管理課 ☎21-1741

● 年末調整の準備はお早めに

給与所得者の給与やボーナスから源泉徴収された所得税および復興特別所得税の年間合計額は、実際の年税額と一致しないのが通常です。そのため、毎年末に、この差額を精算する「年末調整」が必要となり、この手続きは勤務先で行います。以下の事項などがある場合は、勤務先に申告をお願いします。

- ・年の途中で、結婚や出産、就職などにより扶養親族の人数や所得金額に異動があったとき
- ・社会保険料や生命保険料、地震保険料などの支払いがあったとき
- ・確定申告により、(特定増改築等)住宅借入金等特別控除を受けた人が、その後の年分の控除を受けようとするとき

■日時/ 11月25日(火)・26日(水)・27日(木) ①10時 ②14時

■場所/ 宮崎市民文化ホール イベントホール

■対象/ 事業所の年末調整事務担当者

※駐車場は混雑することが予想されますので、なるべく公共交通機関を利用してください。

【問】宮崎税務署 ☎29-2151(自動音声案内に従いダイヤル「2」番を選択し、内線351・352を指定)

愛のご寄付 温かい善意に感謝します。

■香典返し(敬称略)

【市社会福祉協議会】
 松浦彩佳/前田チツ子/皆見志生/坂本綾子/井久保セツ子/石山吉郎/中村芳子/中武大介/藤井良子/水口和子/高野健一/今村幸久/川添桐子/藤田スミ子/河野順子/川上笑子

【地区社会福祉協議会】

齋藤貞俊/長友昌文/長友まき

/壹岐廣安/松田瑞代/田原純子/日高捨幸/吉富房子/作笑子

■宮崎ふるさと愛寄付金(敬称略)

熊村剛幸/井上成也/長谷川誠

■社会福祉事業への寄付(敬称略)

清恵美子

■一般寄付(敬称略)

(株)湖月

Information

情報ひろば 2014.10

お知らせ

● 新たに父子家庭も「福祉資金貸付制度」の対象に

母子家庭や寡婦の皆さんの生活支援のため、福祉資金貸付を行っています。10月から父子家庭も新たに対象となります。貸付金の種類と内容については、それぞれ貸付基準がありますので、詳しくは子育て支援課へ相談してください。

【問】子育て支援課 ☎21-1765

● ごみ収集状況の確認にデータ放送を活用してください

市では、台風接近時などの家庭ごみ・資源物の収集状況を、市のホームページに掲載するほか、MRTのデータ放送(リモコンのdボタン)でもご案内します。

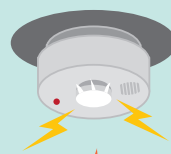
台風接近時などは天候・時刻により収集状況が変化しますので、ぜひMRTデータ放送を活用してください。

【問】環境業務課 ☎21-1762

● 秋季全国火災予防運動

11月9日(日)から11月15日(土)まで「平成26年秋季全国火災予防運動」が実施されます。火災が発生しやすい時季ですので、火の元に気を付けるなど火災予防に努め、火災から大切な生命や財産を守りましょう。

また、住宅用火災警報器は、火災の発生を早期に知らせてくれるもので、命を守るために大切なものです。平成23年6月から設置が義務付けられていますので、未設置の家庭はすぐに設置してください。なお、既に設置している家庭は、定期的に作動確認を行うなど、維持管理をお願いします。



【問】市消防局予防課 ☎32-4904

● 給付金の申請期限が迫っています

臨時福祉給付金および子育て世帯臨時特例給付金の申請期限が10月31日(金・当日消印有効)までとなっています。これまでに支給対象となる人には申請書を送付しています。申請書が届いていて、まだ申請していない人は、忘れずに郵送または直接持参(市役所本庁舎西側プレハブ)で申請してください。

■申し込み/臨時福祉給付金等支給業務室(〒880-8505、住所不要)

[問]臨時福祉給付金等支給業務室 ☎42-9111

● なんでも生活無料相談会

生活上のさまざまな“困りごと”を7つの専門業士(行政書士、司法書士、社会保険労務士、税理士、不動産鑑定士、土地家屋調査士、弁護士)が一堂に会して、総合的に無料で相談をお受けします。

■日時/11月3日(月・祝日)10時～16時

■場所/宮崎市民プラザ ギャラリー

■料金/無料

■申し込み/当日会場にて9時45分から15時30分まで受け付け

[問]宮崎県行政書士会(☎24-4356)または市消費生活センター(☎21-1755)

募集

● 平成27年度採用 嘱託員

平成27年度に採用する宮崎市嘱託員を募集します。採用試験区分は、一般事務や徴収業務、身体障がい者、専門職などです。試験区分や受験資格など、詳しくは市ホームページに9月下旬頃掲載予定です。

■期間/11月下旬～12月上旬(予定)

■場所/宮崎公立大学

[問]人事課 ☎42-8709

● 軽自動車税の税率が変更されます

平成26年度税制改正に伴い、平成27年度から軽自動車税の税率が変更されます。

原動機付自転車、二輪の軽自動車等



区 分		税率(年額)	
		現 行	改正後
原動機付自転車	50cc以下	1,000円	2,000円
	50cc超～90cc以下	1,200円	2,000円
	90cc超～125cc以下	1,600円	2,400円
	ミニカー	2,500円	3,700円
小型特殊自動車	農耕用	1,600円	2,400円
	その他	4,700円	5,900円
二輪の軽自動車(125cc超～250cc以下)		2,400円	3,600円
二輪の小型自動車(250cc超)		4,000円	6,000円

三輪および四輪の軽自動車



平成27年3月31日以前に登録された軽自動車については、現行の税率のままですが(①)、平成27年4月1日以後に新規取得される新車から、新税率が適用されます(②)。また、グリーン化を進める観点から、最初の新規検査から13年を経過した軽自動車に対しては、改正後の税率の概ね20パーセントの重課税率が平成28年度から適用されます(③)。

区 分			税率(年額)			
			現行①	改正②	改正③	
軽自動車	四輪以上	乗 用	自家用	H27.3.31以前に登録	H27.4.1以降に新車登録した車両	初期検査から13年経過した車両
			営業用	7,200円	10,800円	12,900円
		貨物用	自家用	5,500円	6,900円	8,200円
			営業用	4,000円	5,000円	6,000円
	三 輪		自家用	3,000円	3,800円	4,500円
			営業用	3,100円	3,900円	4,600円

[問]市民税課 ☎21-1742

自分らしい生活を送るために。

住宅型
有料老人ホーム
はくじゅ

その人らしい生活を送れるよう、ゆったりと時間を過ごす住宅型有料老人ホームはくじゅ。光窓を多く取り入れた明るい室内で、心地よさが感じられます。

〒880-0912 宮崎市大字赤江字飛江田1052 無料体験受付中 北栄株式会社 住宅型有料老人ホームはくじゅ ☎0985-74-7070 受付時間 9:00～17:00(土日祝は除く)

〒880-0911 宮崎市大字田吉東前島2478-1 北栄株式会社 デイサービスセンターはくじゅ ☎0985-64-0255 受付時間 9:00～17:00(土日祝は除く)

デイサービス
センター
はくじゅ

緑と海に囲まれた、風通しの良い場所にデイサービスセンターはくじゅがあります。そこは、人々が「ほっ」と安心できる癒しの空間です。

有料老人ホーム
はくじゅ ☎0985-74-7070

〒880-0912 宮崎市大字赤江字飛江田 1052-2
URL : <http://www.day-hakuju.jp/>
FAX : 0985-50-0511

北栄株式会社
はくじゅ

〒880-0916 宮崎市大字恒久 1800-1
TEL : 0985-53-0567
FAX : 0985-54-2217

● 「ふれあいトーク」を開催します

市民の皆さんと市長が直接意見交換を行う「ふれあいトーク」。今年は宮崎を元気にするための「8つの力」をテーマに開催しています。関心があるテーマに参加して、あなたの意見で宮崎を元気にしませんか？

【傍聴者】

ふれあいトークは自由に傍聴できます。事前申し込みも必要ありません。

テーマ	日時	場所
【ブランド力】 みやざきブランドの定着について	10月14日(火) 19:00～20:30	市保健所 研修室B
【防災力】 災害に強いまちづくりについて	10月30日(木) 19:00～20:30	宮崎市民 文化ホール

【ふれあいトーク参加者】

市長と直接、意見や想いを語り合いませんか？

テーマ	日時	場所
【滞在力】 魅力ある観光都市を目指して	11月18日(火) 19:00～20:30	市保健所 研修室A
【地域力】 特色を生かした地域づくりについて	12月18日(木) 19:00～20:30	宮崎市民プラザ
【経済力】 まちの賑わいと雇用の創出について	1月20日(火) 19:00～20:30	宮崎市民プラザ

■定員／各14人(多いときは抽選)

■申し込み／はがき、FAXまたはメールで住所、連絡先、参加を希望するテーマ、意見交換したい内容を書いて各開催日の1か月前までに秘書課(〒880-8505、住所不要、FAX21-1909、メール01kouhou@city.miyazaki.miyazaki.jp)へ。

※参加申込書は、市ホームページからダウンロードできます。

[問]秘書課 ☎21-1737

● 指定ごみ袋の取り扱い店

平成27年3月23日から清武町域で家庭ごみ有料化制度を実施します。それに伴い、「燃やせるごみ袋」「燃やせないごみ袋」は市が指定するごみ袋(以下「指定ごみ袋」)を使うこととなります。この、指定ごみ袋を販売していただく事業者(スーパー、コンビニエンスストア、商店など)を募集します。



事業者には、市民が支払う一般廃棄物処理手数料と引き換えに指定ごみ袋の交付を行い、徴収した手数料を市指定金融機関などへ納入していただきます。販売実績に応じて、市が委託料を支払います。

■対象／原則次の要件をすべて満たす事業者に限ります。

- ①市内で1年以上継続して日常生活品を販売しているまたは見込みがある
- ②市税の滞納がない
- ③手数料の受け取りと保管、市指定金融機関などへの納入、指定ごみ袋の管理などが厳正にできる

■申し込み／指定袋流通管理センター(市役所第二庁舎4階環境業務課内)

[問]指定袋流通管理センター(☎83-2660)または環境業務課(☎21-1762)

求ム！読者レポーター！！

市広報みやざきの特集記事などで取り上げるテーマに応じて、活動の様子やコメントなどを紹介したり、紙面に関するアンケートにお答えいただいたりする「読者レポーター」への登録者を募集します。年齢・性別は問いませんが、18歳未満の人は保護者の承諾が必要です。

● 応募資格 (全てを満たすこと) ●

1. 宮崎市在住の人
2. 時間や約束事を守れる人
3. 決められた集合場所まで自分で行ける人
4. やる気があり、努力できる人



応募方法

市ホームページから専用の申込書をダウンロードし、必要事項を記入の上、顔と全身がわかる写真(サイズ不問、JPGデータ可、プリクラ不可)を添えて郵送またはメールで秘書課広報聴室(〒880-8505、住所不要、01kouhou@city.miyazaki.miyazaki.jp)へ。詳しくは、市ホームページに掲載しています。

※今回の応募は「読者レポーター」への登録であり、紙面掲載を必ず約束するものではありませんのでご注意ください。

「市広報みやざき」 読者の声

特設サイトでは
その他のご意見を
たくさん紹介中!



特集は障がい者の支援活動についてでしたが、私はよく久峰公園を利用しているのに、久峰食堂が就労支援の場ということを知りませんでした。今度行くときにはぜひ利用したいです。

H・Nさん(40代・女性)

みやざき再発見」の双石山にぜひ行ってみたいと思いました。トレッキングが大好きなので宮崎の素晴らしい場所を歩きたいです。

M・Tさん(50代・男性)

リニューアルされ、市報に親しみがわき、私たちの年代でも興味をもって読むことができるようになりました。

まんみーさん(10代・女性)

その飲み方、ホントに大丈夫ですか? のコー

ナーを主人に見せつけました! 本人に伝わればいいなあと思います。

M・Tさん(30代・女性)

かんしょのレシピ、いつも蒸かして子どもと一緒に食べたり、天ぷらにするぐらいしかなかったのが、こういう食べ方があると分かり早速作ってみました! とても美味しくて旦那にも大好評でした。

S・Hさん(30代・女性)

読者コーナーへの投稿募集中!

広報紙の感想やご意見を募集しています。はがき、メール、特設サイトでどしどしご投稿ください。
【宛先】〒880-8505
宮崎市秘書課広報広聴室
(住所不要)
メール 01kouhou@city.miyazaki.jp
※特設サイトは裏表紙の「プレゼント応募画面」(QR)で受け付け

市民なんでも Q & A

はがきやメールで寄せられたご質問にお答えします!

Q 9月から始まった
一ツ葉有料道路の割引制度について
詳しく教えてください。

A 一ツ葉有料道路のうち、大淀川を渡る南線において、平日午前7時~9時の時間限定で料金を割引く社会実験を実施しています。対象は普通車と軽自動車の2種類で、事前に通行券を購入する必要があります。
通行券は10枚綴りで普通車が1,000円、軽自動車が750円、販売箇所は市のホームページや下記のQRコードからご確認ください。割引引き期間は平成27年3月31日までとなっていますので、計画的にご利用ください。



市街地整備課
主任技師
黒木 隆照

[問]市街地整備課 ☎21-1812

自治会 NEWS



毎度にぎわう、まちづくり 小松台南町自治会

約180世帯、600人以上が住むこの自治会では、特に小・中学生の子どもを持つ子育て世帯が非常に多く、子どもが参加しやすい行事を積極的に行っています。毎回大勢の参加者でにぎわうのも当然。なぜなら、自治会加入率は何と100%なのです。

8月30日に開催された夏祭りでは、雨のため子どもみこしや吹奏楽演奏などが中止となりましたが、子どもたちのためにと地域住民が熱心に作業し、屋内で祭りを実施しました。原口自治会長は「加入率100%を維持して、皆が楽しめる企画を練りたい」と決意を新たにしています。

市内の公園や街角などで見つけた
とびっきりの笑顔をお届けします。

GOOD
SMILE!!
(^^)u



勇人(ゆうと)くん
心優(みゆ)ちゃん
愛心(あみ)ちゃん
パパ、だ〜い好き!!



智仁(ともひと)くん
将来の夢はコックさん!



由美(ゆみ)さん
聡太(そうた)くん
愛美(まなみ)ちゃん
元気いっぱい育ってね!



瑞生(みずき)くん
葉古都(まこと)ちゃん
いつも元気と笑顔をありがとう!

Present

今月の読者プレゼント

クロスワードに答えて好きなプレゼントを選んで応募しよう。
※ご協力いただいた企業の皆さま、ありがとうございました。

1名様



A ソラシド・エア 宮崎一東京往復航空券

ソラシド・エア「空恋プロジェクト(九州の楽園 宮崎号)」と宮崎市「空旅PR事業」を実施中です。宮崎-東京往復航空券を1名様にプレゼントします。

5名様



B 清武町文化会館 桂文珍独演会

12月6日(土)に清武町文化会館自主事業として開催する、落語家・桂文珍さんによる独演会の入場券(一般自由席2,500円)を5名様にプレゼントします。

5名様



C 宮崎市民文化ホール ジーザス・クライスト=スーパースター

11月23日(日・祝日)に宮崎市民文化ホール自主事業として開催する、劇団四季によるミュージカル公演の入場券(C席3,000円)を5名様にプレゼントします。

1	3	4		5
2	C			
6			7	B
D		8		
	9		10	11
12		A		

◎9月号の答えは「ジングウ」でした。

みんなの知恵を振り絞ってプレゼントに応募しよう!

クロスワード

2重枠A~Dの文字を順に並べた言葉が答えです。

A	B	C	D

タテのカギ

- 心配する必要のないことをあれこれと考え込むこと。「○○○に終わる」
- 日本の伝統文化の一つで、仮面をつけて行う演劇。青島神社にもその舞台があります
- 神様の敬称。ニニギノ○○○、ホデリノ○○○
- みやざき歴史文化館のマスコット、○○くん。宮崎城主・上井寛兼が飼っていた犬がモデル
- 神武天皇が即位した奈良の神宮といえば○○○神宮
- 釣り針を巡る神話の兄弟げんか。兄は海幸、弟は○○幸
- みやざき旬食レシピ。今月の食材は佐土原○○

ヨコのカギ

- ドンぐリやクリが代表格。「このみ」ともいいます
- 生目古墳群の遺物を保護したり、古代体験教室を行っている施設「生目の杜○○○○○」
- 宮崎県が目指す「総合スポーツ戦略○○」。
- 2020年のオリンピックに向け、事前合宿誘致などに取り組んでいます
- 今月の特集2「はじめよう!○○と緑のある暮らし」
- 暴れだしたササノオを恐れ、天岩戸に隠れた太陽の神



10月号から新コンテンツ登場! 「市広報みやざき」特設サイト

読者の皆さんの声や、誌面で紹介した暮らしに役立つリンク先を追加しました! パソコンやスマートフォン、タブレット端末などで見ることができます。



http://www.miyazaki-ebooks.jp/?page_id=550

市コールセンター

◎市役所のさまざまな制度や手続き、施設案内など、気軽にお問い合わせください。このほか、市政に対する要望などもお受けしています。

☎25-2111 月~金曜日(祝・休日を除く)8時~18時
FAX 38-4894 / Eメール: 4894call@city.miyazaki.miyazaki.jp
※FAX・Eメールは、24時間受け付けています。



人口と世帯数 9月1日現在(前月比)
人口: 402,433人(-61) / 世帯数: 176,977世帯(-6)
男性: 188,644人(-16) / 女性: 213,789人(-45)

プレゼントの応募方法

クロスワードの答え、希望するプレゼント(A~Cのうち1つ)、住所、氏名、年齢、電話番号、ご意見・ご感想とペンネーム(掲載を希望しない人は「掲載不可」と記入)を52円の官製はがきまたは52円分の切手を貼ったはがきに書いてご応募ください。

応募先
〒880-8505
宮崎市秘書課(住所不要)

応募締切
10月31日(金・当日消印有効)

当選発表
当選者には、翌月中旬ごろに連絡します。

「市広報みやざき」特設サイトからも プレゼントの応募ができます。

右のQRコードを読み込むと応募画面が表示されますので、必要事項を記入し送信ボタンをクリックしてください。(毎月お1人様一回のみ有効)



- 特設サイトの応募締切は10月20日(月)となります。
- 当選されたプレゼントの転売、譲渡は固くお断りします。
- プレゼントのご応募の際にいただいた個人情報については、データ集計およびプレゼント発送のみに使用し、責任をもって管理します。ご本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。